



### Αναλήφθηκες ένδοξα

Αναλήφθηκες ένδοξα,  
Χριστέ, Θεέ μας,  
και γέμισες χαρά τους μαθητές  
με την υπόσχεση ότι θα στείλεις  
το Πνεύμα το Άγιο.  
Ακόμη των βεβαίωσες,  
ευλογώντας τους,  
ότι συ είσαι ο Υιός του Θεού,  
ο ελευθερωτής του κόσμου.

Απολυτίκιο της γιορτής

### Εγώ είμαι μαζί σας

Αφού τελείωσες το έργο  
για τη σωτηρία μας  
και ένωσες όσα βρίσκονται  
στη γη με τον ουρανό,  
αναλήφθηκες ένδοξα,  
Χριστέ, Θεέ μας,  
χωρίς καθόλου να  
χωριστείς από μας,  
αλλά μένοντας κοντά μας  
και φωνάζοντας  
προς όσους σ' αγαπούν:  
“Εγώ είμαι μαζί σας  
και επομένως κανείς  
δεν είναι εναντίον σας”.

Κοντάκιο της γιορτής

*Η Ανάληψη. Φορητή εικόνα,  
Ι. Μονή Διονυσίου,  
Άγ. Όρος, 16ος αι.*

### Η ανοιχτή πόρτα

“Ο Χριστός ερχόμενος  
στον κόσμο μάς άνοιξε  
της αιώνιας ζωής την πόρτα.  
Μετά την Ανάληψή του  
δεν την έκλεισε πίσω του,  
αλλά την άφησε ανοιχτή,  
για να τη διαβούμε εμείς”.

*Νικόλαος Καβάσιλας  
μεγάλος θεολόγος του 14ου αι.*

### Βασικά στοιχεία του μαθήματος

- Πριν την Ανάληψή του ο Ιησούς υποσχέθηκε να είναι για πάντα κοντά στους πιστούς του.
- Αναλήφθηκε ως Θεός και άνθρωπος μαζί, ως Θεάνθρωπος. Μαζί του συνανυψώθηκαν τόσο πολύ και οι άνθρωποι.
- Κάθε άνθρωπος έχει την ελπίδα να πλησιάσει πολύ κοντά στον Θεό, αν με τη ζωή του γίνει άξιος αυτής της μεγάλης τιμής.